SAJ公認スキー指導者検定
受検説明会
(指導員・準指導員・SAH認定指導員)

2027年度

(公財)札幌スキー連盟
指導者養成部

本日の内容

- 受検準備・受検全体の流れ
- テキストについて
- SAH認定指導員受検について
- 指導員検定受検について
- 準指導員検定受検について
- 札幌スキー連盟養成講習会の日程
- 参考資料(登録手順)

本日の説明会は、**札幌スキー連盟会員対象**の内容です。

年度表記はSAJ年度（8月～7月）です。

今年度のSAJ会員登録をする!!

登録料の支払いをもって登録完了です。
登録完了までは1週間程度必要です。

札連へ「登録申請書」の提出も同時に行う。 ⇒⇒

公益財団法人札幌スキー連盟 宛　(e-mail sas106@x.age.ne.jp) (Fax 011-232-5975) にお送りください。

SAJ会員登録 個人登録申込書

下記のいずれかにチェックをつけて下さい。継続・移籍の方は、前年の会員登録番号を記載して下さい。

☐ 新規　☐ 継続　☐ 移籍

会員登録番号（7桁）		前所属（移籍の方）	
会員区分	☐ 一般　☐ 大学　☐ 高校　☐ 中学　☐ 小学		
ふりがな			
氏　名			
性　別	☐ 男　☐ 女	生年月日	（西暦）　年　月　日
住　所	〒　－		
電　話	―　―		
所持資格	スキー	☐ 2級　☐ 1級　☐ テクニカル　☐ クラウン	
	スノーボード	☐ 2級　☐ 1級	
	クロスカントリー	☐ 2級　☐ 1級	
合格証添付	☐ 有　☐ 無 新規登録、及び前年度に所持級が変わった方は提出して下さい。		

小・中学生競技者　該当する種目をチェックし、学校名、学年、所属チーム名を記入して下さい。

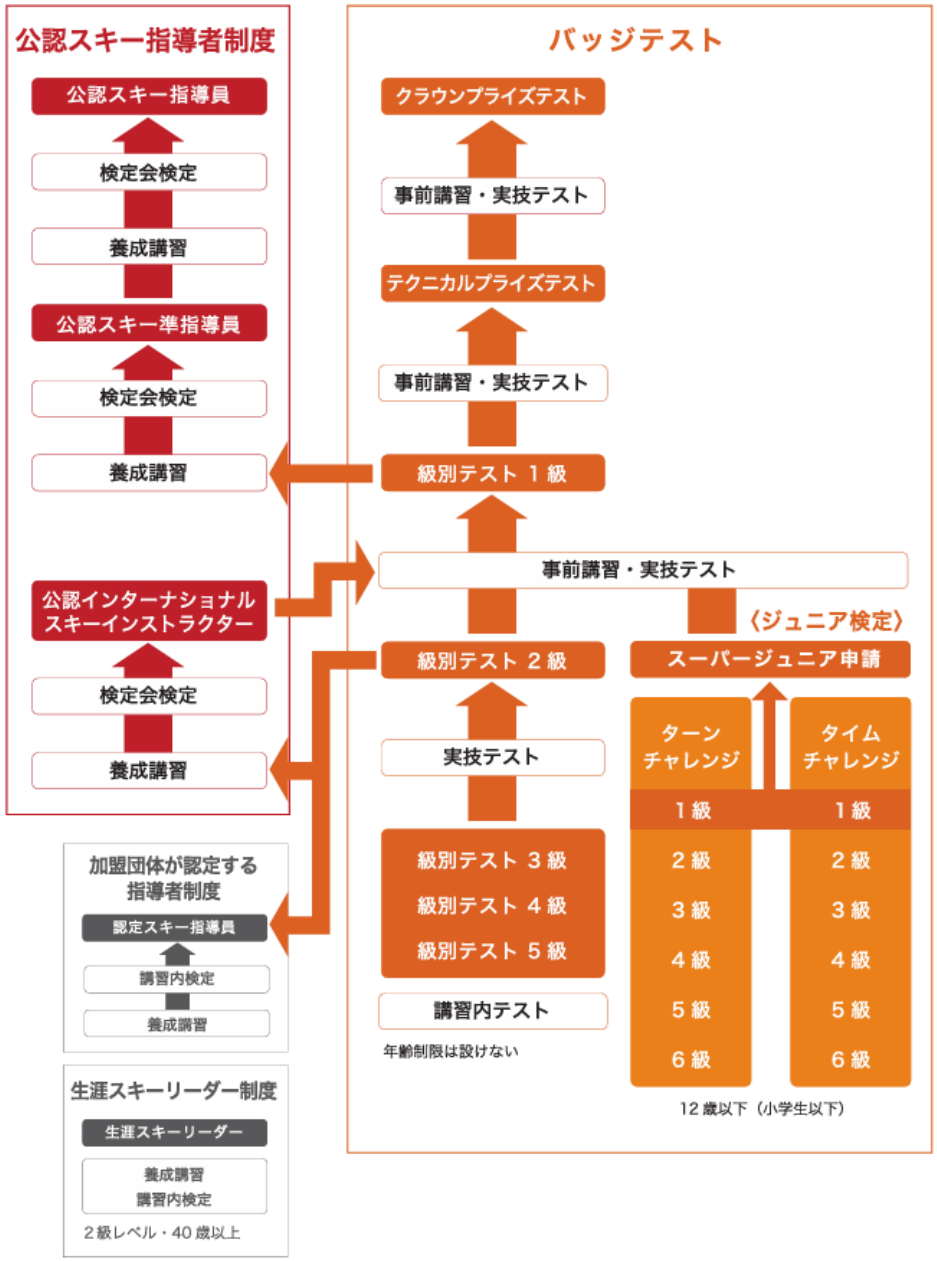
☐ ジャンプ　☐ コンバインド　☐ クロスカントリー　☐ アルペン　☐ フリースタイル　☐ スノーボード

学校名	
学年	
所属チーム	
登録理由 右記に該当する方はチェックして下さい。	☐ スキー学校申請のため ☐ 準指導員受検のため ☐ 認定指導員受検のため ☐ プライズテスト検定のため
備考	

※ 会員登録を承認するために必要ですので、必ず提出して下さい。

指導員受検者は区の登録担当者へ承認作業を依頼する。

検定制度


公認スキー指導者制度
公認スキー指導員
検定会検定
養成講習
公認スキー準指導員
検定会検定
養成講習
公認インターナショナル
スキーインストラクター
検定会検定
養成講習
加盟団体が認定する
指導者制度
認定スキー指導員
講習内検定
養成講習
生涯スキーリーダー制度
生涯スキーリーダー
養成講習
講習内検定
2級レベル・40歳以上
バッジテスト
クラウンプライズテスト
事前講習・実技テスト
テクニカルプライズテスト
事前講習・実技テスト
級別テスト 1 級
事前講習・実技テスト
〈ジュニア検定〉
級別テスト 2 級
スーパージュニア申請
実技テスト
ターン
チャレンジ
タイム
チャレンジ
1 級
1 級
2 級
2 級
3 級
3 級
4 級
4 級
5 級
5 級
6 級
6 級
級別テスト 3 級
級別テスト 4 級
級別テスト 5 級
講習内テスト
年齢制限は設けない
12 歳以下（小学生以下）

検定制度

早見表		スキー指導員検定	スキー準指導員検定
実技テスト種目	使用斜面・条件	合格基準(ポイント)	合格基準(ポイント)
プルークボーゲン	緩斜面・整地 (4～6回転)	各種目とも80ポイントを 基準とし、6種目中4種目が 80ポイント以上、かつ 合計480ポイント以上で合格	各種目とも75ポイントを 基準とし、6種目中4種目が 75ポイント以上、かつ 合計450ポイント以上で合格
プルークボーゲンから ベーシックパラレルターンへの展開	緩斜面・整地 (6～8回転)		
横滑りのショートリズムから ベーシックパラレルターンへの展開	中級斜面・ナチュラル		
シュテムターンから ベーシックパラレルターンへの展開	中急斜面・ナチュラル (6～8回転)		
総合滑降(リズム変化)	総合斜面・ナチュラル		
パラレルターン(小回り)	中急斜面・不整地を含む ナチュラル		
理論テスト	理論テストは、満点に対して60%以上を合格とする。 総合判定は、同一年度内における実技テスト及び理論テストの合格で、総合合格とする。		

養成講習			
講習区分	総時間数(時間)	集合講習(時間)	自主学習(時間)
基礎理論	15時間	6時間	9時間
指導実習	6時間	2時間	4時間
実技実習	22時間	20時間	2時間

検定制度

<table>
<tr><th colspan="4">SAH認定指導員A　検定</th></tr>
<tr><th colspan="2">テスト種目</th><th>使用斜面・条件</th><th>合格基準(ポイント)</th></tr>
<tr><td rowspan="2">基礎課程</td><td>プルークボーゲン</td><td>中回り・緩斜面・
整地</td><td rowspan="4">70ポイントを基準とし、
4種目中2種目が70ポイント以上、
かつ基礎課程2種目が70ポイント以上で
合計280ポイント以上</td></tr>
<tr><td>シュテムターン</td><td>大回り・中級斜面・
整地</td></tr>
<tr><td rowspan="2">実践課程</td><td>ベーシックパラレルターン</td><td>小回り・中斜面・
ナチュラル</td></tr>
<tr><td>総合滑降</td><td>リズム変化・総合
斜面・ナチュラル</td></tr>
<tr><td>理論テスト</td><td colspan="3">満点に対して60%以上を合格</td></tr>
<tr><th colspan="4">養成講習</th></tr>
<tr><td>基礎理論</td><td colspan="3">4時間</td></tr>
<tr><td>実技実習</td><td colspan="3">8時間</td></tr>
</table>

検定会までに取得が必要な時間

指導員受検 → 養成講習（理論） → 養成講習（実技） → 指導実習 → 検定会（実技・理論）

15時間　22時間　6時間

準導員受検 → 養成講習（理論） → 養成講習（実技） → 指導実習 → 検定会（実技・理論）

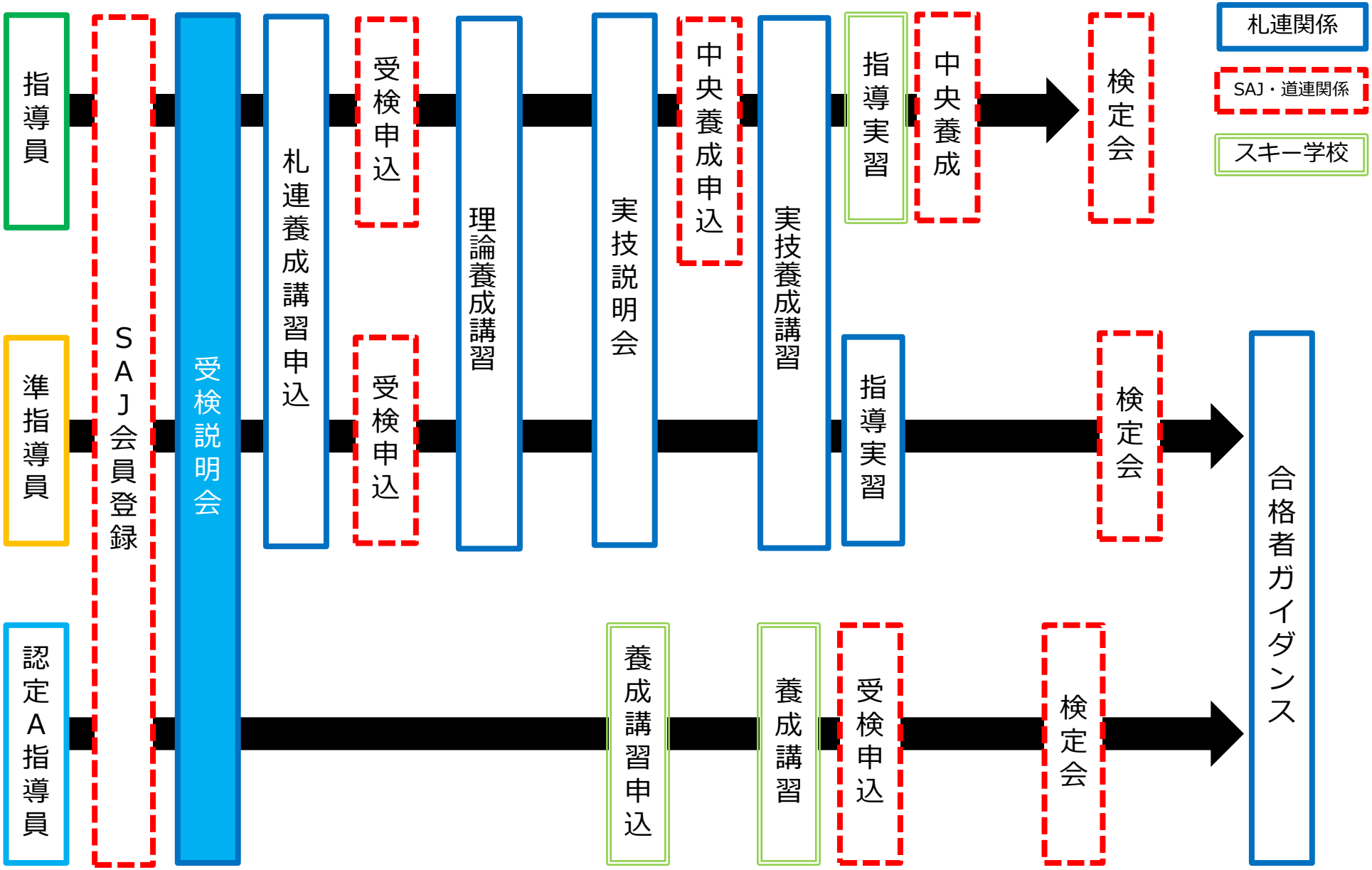
15時間　22時間　6時間

認定A受検 → 養成講習（理論） → 養成講習（実技） → 検定会（実技・理論）

4時間　8時間

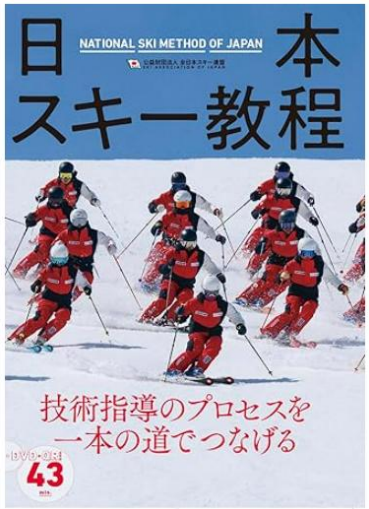
札幌スキー連盟　養成講習会の流れ

Ski Association of Sapporo

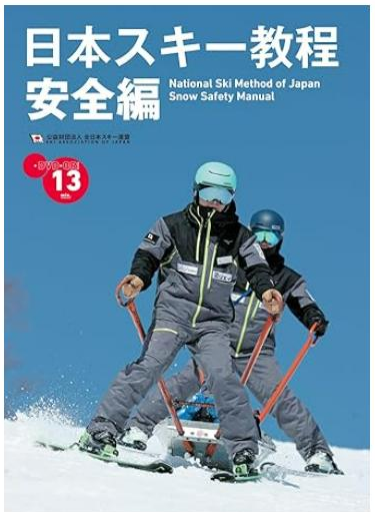


テキスト

書籍は書店等で購入。



認定はスキー教程のみ



SAJﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞからダウンロード

書籍はありません

①

② 規定・規約

- 510　公認スキー指導者規程
- 522　公認スキー指導者検定規程
- 523　公認スキー指導者検定基準及び実施要領

SAH認定
指導員検定

SAH認定AとB

	認定指導員A	認定指導員B
検定会の実施団体	北海道スキー・スノーボード連盟	加盟団体・ 公認スキー学校
活動範囲	北海道 （但し所属地区連内）	合格した加盟団体、 公認スキー学校
検定会	年1回	年2回
資格の有効期限	2年(有効年度内に 研修会への参加が必要)	合格年度のみ (7月末まで)

以後は「認定指導員A」についての説明です

受検資格

1. 加盟団体に所属し、受検年度(2027年)のSAJ登録会員登録が完了した者。
2. 受検年度(2027年)の4月1日時点で、18歳以上の者。
3. 受検申込期限までに、級別テスト２級以上の資格を有していること。
4. 加盟団体または、公認スキー学校主催の養成講習会(理論4時間、実技8時間)を受講し、加盟団体もしくは公認スキー学校発行の養成講習実施報告書を1月12日までに道連事務局へ提出。

検定会

マークシート方式のため、HB以上の柔らかい鉛筆を持参

2027年１月17日(日)　　理論・実技：美唄国設スキー場

検定受検料　20,000円

SAH認定保持者→準指受検の特典

準指受検料　20,000円

SAJ会員登録

シクミネットで各人が登録する

手数料が別途かかる

シクミネットで手続き

受検申込

札連へ別途申込報告が必要

申込み期間　2026年12月１日～2027年１月８日

利用料・決済手数料が別途かかる

エントリープラスで手続き

必要書類

2027年１月８日まで到着で送付

◎２級または１級の合格証の写し

〒062-0904
札幌市豊平区豊平4条5丁目1-18
公益財団法人北海道スキー・スノーボード連盟
検定部　スキー認定指導員検定担当

北海道スキー連盟へ郵送

指導者養成部で、認定受検向けの養成講習は実施しません。

札幌スキー連盟管轄のSAJ公認スキー学校で受講して下さい。

詳細は各スキー学校へお問い合わせ下さい。

札幌藻岩山スキー学校は、札幌スキー連盟直轄運営のスキー学校です。

「指導者養成コース」を設けています。

詳細はスキー学校へお問い合わせ下さい。

合格者ガイダンス

2027年４月下旬(日程未定、合格発表時に案内します)

受付18:30～　中島体育センター

準指・認定合格者は、全員出席すること

指導員検定

受検資格 (公認スキー指導者検定規定参照)

- 受検年度のSAJ会員登録を完了し、受検年度の4月1日時点で、21歳以上の者
- 受検する年度の3年度前までに準指導員の資格を取得し、資格を維持している者又は功労準指導員。
- 加盟団体が主催する養成講習会を検定会までに修了し、「養成講習修了報告書」によって証明された者(有効期間は修了年度を含め3か年)
- 特別推薦者（推薦書等が必要）

理論・実技・指導実習が同一年に完遂して「修了」です

準指取得	取得			受検
SAJ年度	2024	2025	2026	2027
養成講習	修了			受検

検定会 希望会場を間違いなく申し込む。

会期	2027年2月20日(土)～2027年2月21日(日)				
会場名	第1会場	第2会場	第3会場	第4会場	第5会場
検定会場	北海道 朝里川温泉	福島 あだたら高原	長野 しらかば2in1	岐阜 ほおのき平	鳥取 大山Mtリゾート

料金一覧

	検定受検料	道連 養成講習会 (中央会場)	札連 養成講習会 (理論+実技)
金額	30,000円	15,000円	20,000円
申込先	全日本スキー・ スノーボード連盟	北海道スキー・ スノーボード連盟	札幌スキー連盟
申込手段	シクミネット	エントリープラス	エントリープラス
申込み期間	10月21日～11月18日	10月9日～1月8日	10月5日～10月30日
決済期日	12月16日	申込後3日以内	申込後5日以内
添付書類 注意事項	養成講習修了見込み書 (初受検、SAJ書式) 養成講習修了証 (保持者は最新のもの) 決済しないと無効	初受検・特別受検は必修	実技のみ受講しても未修了

受検手続き・申し込み手順

事前に確認：今年度のSAJ会員登録・準指資格の継続・準指取得から3年

受検申込

シクミネットにログイン

↓

SAJ指導員検定会を検索

↓

希望会場の検定会に申し込み
必要書類の添付

申込期間10月21日～11月18日

↓

シクミネットからのメールに
従い、受検料を決済

12月16日まで

↓

申し込み完了

道連養成申込

エントリープラスにアクセス

↓

北海道スキー連盟を検索

↓

養成講習(中央会場)に
申し込み

申込期間10月9日～1月8日

↓

受講料決済

↓

申し込み完了

札連養成申込

エントリープラスにアクセス

↓

札幌スキー連盟を検索

↓

養成講習に申し込み

申込期間　10月30日まで

↓

受講料決済

↓

申し込み完了

検定料の支払い完了をもって正式確定。
期日までに決済されない場合は、申し込みが取り消される。

養成講習会の単位内訳

初年度受検者は必修

基礎理論6時間＋実技20時間＋指導実習２時間
(札連12+道連8)

<table>
<tr><th>講習科目</th><th>基礎理論</th><th colspan="2">実技実習</th><th>指導実習</th></tr>
<tr><td rowspan="2">必修時間</td><td rowspan="2">6</td><td colspan="2">20</td><td rowspan="2">2</td></tr>
<tr><td>12</td><td>8</td></tr>
<tr><td>実施団体</td><td colspan="2">指導者養成部</td><td rowspan="2">道連</td><td>SAJ公認
スキー学校</td></tr>
<tr><td>札連開講時間</td><td>12</td><td>30</td><td>各自</td></tr>
<tr><td colspan="3">必要時間を選択受講する</td><td></td><td></td></tr>
</table>

道連養成講習会(中央会場)は必修。

「指導員検定・養成講習会」(中央会場)
2027年2月6日(土)～7日(日)
朝里川温泉スキー場

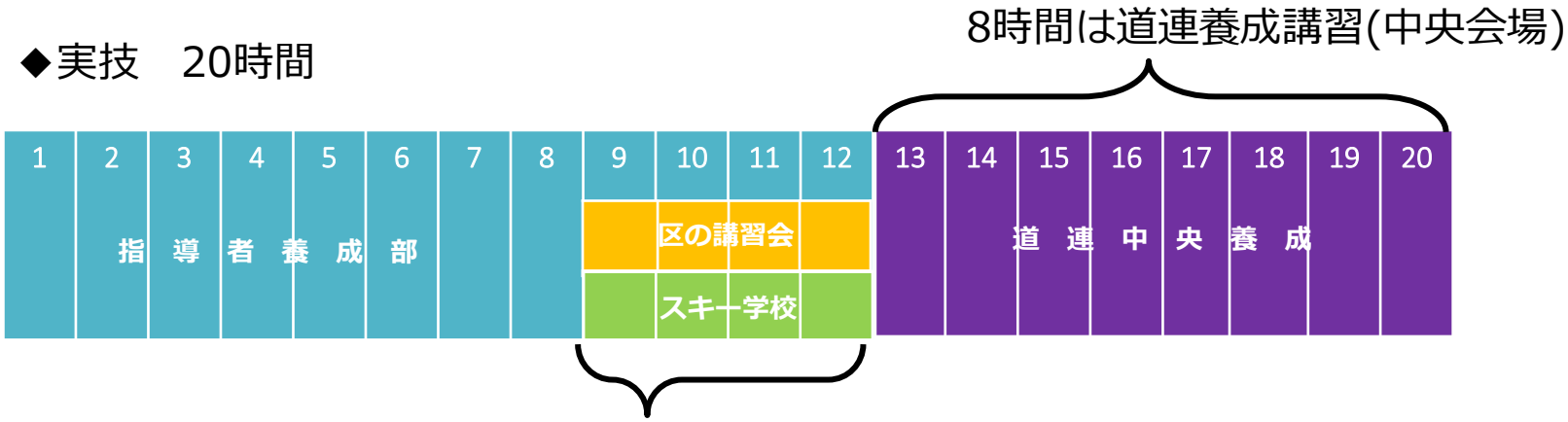
初受検・特別受検は必修

SAJスキー大学受講者に対する
養成講習の修了扱いは廃止

実技講習単位は指導者養成部以外で補填が可能

◆理論　6時間　　＝指導者養成部の講習で取得

◆実技　20時間



4時間は区の講習、または札連管轄のSAJ公認スキー学校で補填可能。

◆指導実習　２時間　＝SAJ公認スキー学校で取得。

準指導員検定

受検資格 (公認スキー指導者検定規定参照)

1．所属団体(地区連)に所属し、受検年度のSAJ会員登録を完了した者。
2．受検年度(2027年)の4月1日現在で、満18歳以上の者。
3．前年度までに、級別テスト1級以上を取得している者。(SAH認定からの受検も必要)
4．地区連が主催する養成講習会を修了し、修了報告書によって証明された者。
・修了した養成講習の有効期間は2か年とし、実技は受講年度のみとする。

※地区連とは。ここでは札幌スキー連盟を指し、以降「札連」と略す

		1年目	2年目	3年目	4年目	5年目
養成	理論・指導実習					
	実技					

養成講習(理論・指導実習)は２年有効。

養成講習(実技)は毎年受講。

準指受検不合格者のSAH認定A取得の特典

希望者は認定指導員Aの資格を取得することが可能。

申込期間：2027年3月1日～3月12日

準指受検と同一年度の受検のみ適応

準指導員検定会

南会場・北会場を間違いなく申し込む

会期	2027年2月19日(金)～21日(日)	2027年2月26日(金)～28日(日)
会場名	北会場	南会場
検定会場(実技)	比布スキー場	ルスツリゾート
検定会場(理論)	比布町農村環境改善センター	ルスツリゾート

合格者研修会　合格者必須:受講料7000円

理論検定はマークシート方式

会期	2027年2月21日(日)	2027年2月28日(日)
会場名	北会場	南会場
検定会場	比布町農村環境改善センター	ルスツリゾート

C級検定員検定会　合格者で希望者対象：検定料5000円

会期	2027年2月21日(日)	2027年2月28日(日)
会場名	北会場	南会場
検定会場	比布町農村環境改善センター	ルスツリゾート

C級検定員を受検する場合は、検定員の理論学習は各自で行う

料金一覧

	検定受検料		札幌スキー連盟養成講習会	
金額	30,000円	20,000円 (道認定保持者)	30,000円 (理論＋実技)	20,000円 (実技のみ)
申込先	北海道スキー･スノーボード連盟		札幌スキー連盟	
申込手段	シクミネット		エントリープラス	
申込み期間	10月10日～11月12日		10月5日～10月30日	
決済期日	11月13日		申込後5日以内	
添付書類 注意事項	1級またはプライズテストの合格書 (紛失は取得スキー学校から証明書) 前年度養成講習修了書 (札連以外で受講の場合)		理論は2年有効	
		道認定合格書		

受検手続き・申し込み手順

事前に確認：今年度のSAJ会員登録の確認・1級(またはプライステスト)の合格証

受検申込

申込期間 10月10日～11月12日

シクミネットにログイン

北海道スキー連盟
準指導員検定会を検索

希望会場の検定会に申し込み
必要書類の添付

決済期日 11月13日

シクミネットからのメールに
従い、受検料を決済

申し込み完了

札連養成申込

申込期間 10月5日～10月30日まで

エントリープラスにアクセス

札幌スキー連盟を検索

養成講習会に申し込み

決済期日 5日後

受講料決済

申し込み完了

検定料の支払い完了をもって正式確定。
期日までに決済されない場合は、申し込みが取り消される。

養成講習の必要時間

初年度受検者は必修

基礎理論6時間＋実技20時間+指導実習２時間

講習科目	基礎理論	実技実習	指導実習
必修時間	6	20	2
実施団体	指導者養成部		藻岩山スキー学校
札連開催時間	12 必要時間を選択受講する	34	1月の1か月間

指導実習2時間分は藻岩山スキー学校で取得

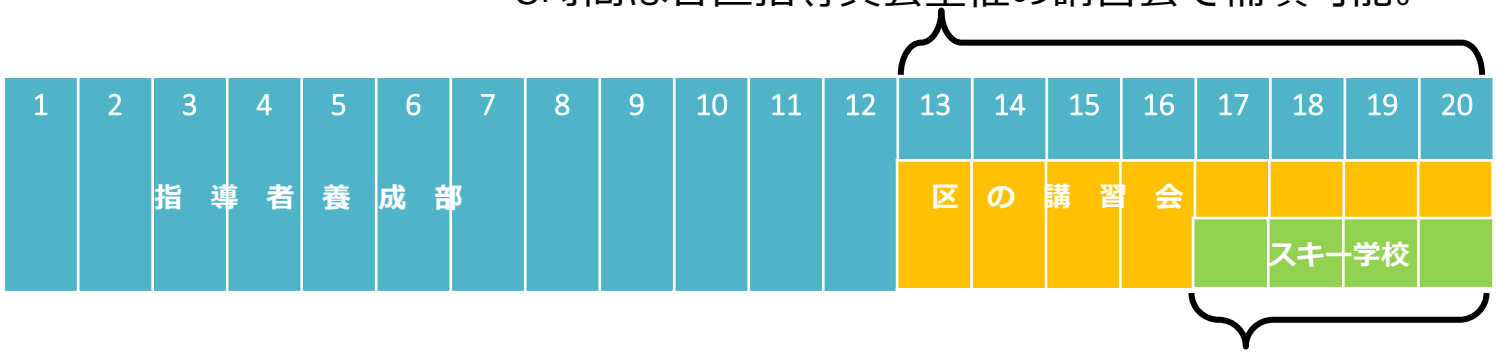
養成部で集約しスキー学校部へ依頼。
希望日を後日アンケート

実技講習単位は指導者養成部以外での補填が可能

◆理論　6時間　　＝指導者養成部の講習で取得　(有効2年)

◆実技　20時間

8時間は各区指導員会主催の講習会で補填可能。



4時間は札連管轄のSAJ公認スキー学校で補填可能。

◆指導実習　２時間　(有効2年)

藻岩山スキー学校で取得

合格者ガイダンス

2027年４月下旬(日程未定、合格発表時に案内します)
受付18:30～　中島体育センター

準指・認定合格者は、全員出席すること

指導員のネームプレート

合格者はネームプレートを作成するため申し込みが必要です。

受付日時：①2月27日　南会場の合否発表後　　場所：ルスツ合否発表会場外
②3月1日　　18:30～19：30　　場所：札幌スキー連盟(仮)

①は南会場受検者対象、②は北・南会場受検者対象

札幌スキー連盟
養成講習会

・講習会の受講資格

・指導員・準指導員検定受検申込を、期日までに出願手続きをする者。
・札幌スキー連盟所属であること。他団体からの受講は、本部長の了承が必要。
・実技講習は理論養成講習必修単位を取得した者。
　但し、養成講習修了証を有する者は上記の限りではない。
・指導員受検者で、上記修了証を有する者は、単位の取得は自由とする。
　但し、必修単位未満は、本年度の修了とはならない。
・養成講習受講誓約書に、署名し提出した者。

※今年度の受検をする者を対象としています※

養成講習会(理論)の日程

月	日	曜日	講習内容	単位時間	講習時間	場所
11	11	水	開講式　A		18:45～18:55	中島体育センター講堂
			スキー理論　安全編　A	2H	18:55～20:55	
	17	火	スキー理論①　A	2H	18:45～20:45	
	23	月	開講式　B		9:10～ 9:20	
			スキー理論①　B	2 H	9:20～11:20	
			スキー理論②　B	2H	12:20～14:20	
			スキー理論　安全編　B	2H	14:30～16:30	
	24	火	スキー理論　②　A	2H	18:45～20:45	

A・Bは同じ内容
12時間分開催します。
必修時間を満たすように、
受講して下さい。

A日程:夜間　B日程:一日集中
A・Bコース跨いでの取得可。
※Bコースの補講はありません。

20分前から受付します。

駐車場の用意はありません。
必ず公共交通機関でお越し下さい。

養成講習会(実技)の日程

※　積雪状況により変更となる場合があります

月	日	曜日	単位時間	対象	講習時間	会場
12	27	日	4H	開講式 指・準	9:30～14:30	サッポロテイネ オリンピアゾーン
1	10	日	4H	指・準	9:30～14:30	サッポロテイネ オリンピアゾーン
	14	木	2H	指・準	18:45～20:45	藻岩山スキー場　北斜面
	16	土	4H	指・準	9:30～14:30	サッポロテイネ オリンピアゾーン
	21	木	2H	指・準	18:45～20:45	藻岩山スキー場　北斜面
	23	土	4H	指・準	9:30～14:30	サッポロテイネ オリンピアゾーン
	30	土	4H	指・準	9:30～14:30	藻岩山スキー場　南斜面
2	4	木	2H	指・準	18:45～20:45	藻岩山スキー場　北斜面
	6	土	4H	準	9:30～14:30	ルスツリゾート
	14	日	4H	指・準	9:30～14:30	藻岩山スキー場　南斜面

必要時間数を満たすように
選択受講して下さい

1単位＝2時間
「午前2時間」「午後2時間」
　の分割取得可
2時間未満は修了にならない。

2月6日、指導員受検者は
中央会場のため準指のみ。

修了報告書提出締切日の
都合上、
2月4日までに修了する
ように計画して下さい。

20分前から受付を開始します

指導員受検者

・SAJ公認スキー学校で取得

・自身の所属するスキー学校で取得（札連管轄の公認校が原則）
・藻岩山スキー学校を希望する場合は、白本の稼働希望票を規定に沿って提出。

準指受検者

・札幌スキー連盟スキー学校部で取得

・札幌藻岩山スキー学校で実習。
・期間：1月2日～1月31日
・午前、午後、夜間(火・木・土)から選択。
・希望日を養成部で集約し割り当てます。

・講習前打ち合わせから、講習後引継ぎまでが実習時間となります。

指導員受検者

宿泊が必要な場合は各自で手配

準指受検者

①各自で手配

検定会場の近郊を各自で手配

②連盟斡旋の利用

ルスツリゾートは、指導者養成部で斡旋が可能です。
２～３人の相部屋になります。

認定受検者

宿泊が必要な場合は各自で手配

注意事項

- 理論会場(中島体育センター等)は、必ず公共交通機関でお越しください。
  駐車場の準備はありません。

- ネームプレートの着用
  指導員受検者：各自のインストラクターネームプレート
  準指受検者：養成部で配布するネームプレート
  認定指導員取得者はインストラクターネームプレート

- 講習開始前に受付を済ませる
  受付は講習開始20分前から始めます。

- 講習会ごとに必ず受講カードに日付を記入し提出する
  講習終了時に、捺印したカードを返却します。
  単位を満たしたカードは回収しますが、その後も受講は可能です。
  その際も受付を経由して下さい。

2020年度 【理論・実技】
指導員養成講習受講カード
担当 札幌スキー連盟指導者養成部
整理番号（　　）（修 有・無）
（　　）区　氏名（　　）
●実技実習 12時間
日付・会場名は各自で記入し、受講時に提出すること。
実技必修時間 20時間
（実技実習 札連必修 12時間）
（指導実習 8時間）

●指導実習証明 8時間
●基礎理論⇒札連受講証明(札連必修6時間)
理論1 2時間
理論2 2時間
競技規定 1時間
競技規則 1時間
日付は各自で記入し、受講時に提出すること。
氏名

全ての受講履歴を1枚のカードで管理します。

実技養成講習会の詳細

◆指導者養成部主催

実技講習に関する詳細は、12月1日の実技説明会にて行います。

URLは受講者へ後日通知

◆区の指導員会主催

資格取得後に所属する区での受講を原則とします。
（居住区または勤務地等を基準）

日程等は各区へお問い合わせ下さい

◆公認スキー学校主催

札連管轄の公認スキー学校での実施の有無、料金等は、
各スキー学校へお問い合わせ下さい。

エントリープラス手数料

ご利用料金

参加費の他に以下の料金がかかります

システム手数料

1イベント1人あたり　220円（税込）

コンビニ決済

決済手数料

合計金額が2,000円未満	173円（税込）
3,000円未満	236円（税込）
10,000円未満	267円（税込）
30,000円未満	361円（税込）
50,000円未満	440円（税込）
100,000円未満	754円（税込）
300,000円未満	833円（税込）

問い合わせ先

期日、料金等はSAJ、SAHの開催要項で最終確認のこと。

会員登録に関する問い合わせ

(公財)札幌スキー連盟　事務局

〒060-0004
札幌市中央区北4条西4丁目
伊藤・加藤ビル３Ｆ
TEL　011-221-1661
平日　10:00～17:00
昼休み　12:00～13:00
土日祝は休み

受検・受講に関する問い合わせ
(就業中は対応出来ません)

(公財)札幌スキー連盟　指導者養成部
部長　和田　弥
TEL　090-6998-1548
E-mail　skieduc.dept+yousei@gmail.com