

～～ノルディックコンバインド競技 個人コンパクト方式競技説明～～

前半ジャンプ競技は個人グンダーセンと同様に競技ラウンド1本で行う。

後半クロスカントリー競技の距離は女子が5km、男子が7.5kmで行われる。

個人グンダーセンはジャンプの得点をタイム差に換算するのに対し、コンパクト方式は、ジャンプの得点で順位のみを決め、各順位のタイム差は決められた「固定タイム差」でスタートする。

ジャンプ競技において得点差が大きく開いても、順位による「固定タイム差」でスタートし、最大タイム差は1分30秒であるため、クロスカントリー競技が得意な選手にとっては比較的有利となる方式となる。

* 固定タイム表参照 *

(ジャンプの得点差に関係なく固定タイムでスタートし、最大タイム差は1分30秒)

個人コンパクト 固定スタートタイム

順位	スタートタイム	順位	スタートタイム
1位	0:00	15位	0:48
2位	0:06	16位	0:50
3位	0:12	17位	0:52
4位	0:17	18位	0:54
5位	0:22	19位	0:56
6位	0:26	20位	0:58
7位	0:30	21位	1:00
8位	0:33	22位-24位	1:05
9位	0:36	25位-27位	1:10
10位	0:38	28位-30位	1:15
11位	0:40	31位-33位	1:20
12位	0:42	34位-36位	1:25
13位	0:44	37位-以降全選手	1:30
14位	0:46		